

# Nieuwsbrief

IEDEREEN IS VAN WAARDE, IEDEREEN HEEFT WAARDE



## Gratis hulp bij kleine energieklassen voor inwoners

De gemeente Midden-Groningen biedt inwoners gratis hulp bij het verlagen van hun energierekening.

Zo kunnen inwoners een afspraak maken met de Klusbus. Met kleine aanpassingen is direct energie en geld te besparen.

### Jouwbespaarcoach

De Klusbussers van Jouwbespaarcoach komen namens de gemeente langs met materiaal en gaan gratis aan de slag. Denk hierbij aan het bevestigen van tochtstrips en

radiatorfolie of het dichtkitten van naden en kieren.

### Afspraak maken

Afspraken kunnen gemaakt worden via: [Jouwbespaarcoach.com/klusbus](http://Jouwbespaarcoach.com/klusbus) of telefonisch via Jenne Wolters (op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur): 06 41 23 27 14.

## Gratis isolatie van muur, dak of vloer

Woningeigenaren met een laag inkomen of een uitkering komen in aanmerking voor een gratis isolatiemaatregel.

### Ondersteuning

Rianne Staal, Bespaarcoach van de gemeente Midden-Groningen, helpt inwoners om dit te regelen. Zij biedt ondersteuning bij het aanvragen en beoordelen van offertes en is op de hoogte van alle financiële regelingen en subsidies.

### Gegarandeerde besparing

Zij zorgt voor een gegarandeerde besparing op de

maandlasten. Rianne helpt alle woningeigenaren van Midden-Groningen maar door extra subsidie voor mensen met een laag inkomen, is het juist voor deze mensen nu extra interessant.

### Afspraak maken

Rianne Staal is bereikbaar via [rianne@jouwbespaarcoach.com](mailto:rianne@jouwbespaarcoach.com) of op telefoonnummer 06 21 95 55 20.

## Kredietbank Midden-Groningen

Wist je dat het bij Kredietbank Midden-Groningen altijd mogelijk is om een vrijblijvend gesprek af te spreken?

### Een gesprek kan altijd

Als je geldzorgen hebt, moeilijk rond kunt komen of (beginnende) schulden hebt is het altijd een goed idee om een afspraak te maken met een medewerker van de Kredietbank Midden-Groningen. Een gesprek kan altijd, ook als er (nog) geen problemen zijn. Misschien wil je

graag sparen, maar lukt dit niet. Ook dan kunnen wij meekijken en misschien tips geven.

### Wat vind je prettig?

Dit kan bij je thuis, in het Huis van Cultuur en Bestuur of op een andere plek. Net wat jij prettig vindt.

### Gratis en laagdrempelig

Deze gesprekken zijn gratis, vrijblijvend en laagdrempelig. Niet twifelen dus, maar gewoon bellen! 0598 - 37 37 99.

## Let op: BWRI gesloten

Donderdagmiddag 29 juni 2023 is de BWRI vanaf 12.00 uur gesloten i.v.m. een personeelsbijeenkomst. Ook telefonisch zijn we dan niet bereikbaar.

## Elke week Energie-spreekuur in de Bibliotheek

Mensen die niet direct bezoek aan huis willen of eerst willen kennismaken met Jouwbespaarcoach kunnen elke dinsdag van 12.00 tot 13.00 uur terecht in de Bibliotheek in Hoogezand (Gorecht-Oost 157). Hier kunnen inwoners al hun kleine en grote energievragen stellen.

### Voor meer informatie

kijk op: [Jouwbespaarcoach.com](http://Jouwbespaarcoach.com)

# Geef je leven meer glans



De GRIP&GLANS-groeps cursus is ontwikkeld om te leren hoe je meer grip op je leven kunt krijgen en hoe je actief meer glans aan je leven kunt geven.

## Is dit een cursus voor jou?

De cursus is geschikt voor jou wanneer je tegenslagen hebt gehad en het soms lastig vindt om positief in het leven te (blijven) staan. Maar ook wanneer je meer sociale contacten zou willen, je dagen graag anders wilt invullen of je simpelweg iets meer uit het leven zou willen halen. Meld je dan aan voor deze cursus!

## Hoe werkt het?

Tijdens 6 wekelijkse bijeenkomsten ga je samen met een groep van ongeveer 8 tot 10 deelnemers aan de slag. Elke groep wordt geleid door twee GRIP&GLANS-docenten. In de bijeenkomsten krijg je informatie en uitleg, maar er zijn ook veel interactieve onderdelen.

## Wat leer je?

Als rode draad door de cursus loopt de GLANS-schijf-van-vijf. Die helpt je om na te denken over wat je belangrijk vindt en helpt je vaker initiatief te nemen, positief in het leven te (blijven) staan, doelen te stellen (én te behalen) en meer zelfvertrouwen te ontwikkelen.

## Wanneer

De cursus start een aantal keren per jaar. Neem contact op met GRIP&GLANS-docent Marian van der Vaart (zie contactgegevens hieronder) als je wilt weten wanneer de eerstvolgende cursus begint.

## Aanmelden

Voor meer informatie en aanmelding kun je ook contact opnemen met G&G-docent Marian van der Vaart.



Kom langs bij de budgetcoach in de bibliotheek!

## Twijfels of praktische belemmeringen?

Zou je wel mee willen doen maar heb je nog twijfels? Of zijn er praktische belemmeringen, zoals problemen met vervoer naar de cursuslocatie of opvang voor je kinderen? Neem dan contact met ons op, we denken graag mee over oplossingen.

## Marian van der Vaart

telefoon: 06-52520067

e-mail: [m.vdvaart@kwartierzorgenwelzijn.nl](mailto:m.vdvaart@kwartierzorgenwelzijn.nl)

## Amber Vellinga-Dings

telefoon: 06-20969237

e-mail: [a.d.vellinga-dings@rug.nl](mailto:a.d.vellinga-dings@rug.nl)

## Colofon

Dit is een uitgave van BWRI, Uitvoeringsorganisatie van de Participatiewet voor Midden-Groningen.

## Bezoekadres Inkomen en Voorzieningen

Haydnlaan 2, Hoogezand

## Bezoekadres Re-integratie

Haydnlaan 2, Hoogezand

Telefoon 0598 373 700

Postbus 75, 9600 AB Hoogezand

[www.bwri.nl](http://www.bwri.nl)

## Heeft u vragen/opmerkingen over deze nieuwsbrief?

Stuur dan een e-mail naar:

[esther.zuidema@bwri.nl](mailto:esther.zuidema@bwri.nl)

## Wilt u op de hoogte blijven?

Dan kunt u ons volgen op social media. BWRI staat op facebook en LinkedIn. Hoewel deze nieuwsbrief met veel zorg gemaakt is, kunt u aan de inhoud ervan geen rechten ontlenen.



GLANS-schijf-van-vijf

# Hulp bij geldzaken

## Voor wie?

Alle inwoners van de Gemeente Midden-Groningen met vragen over geldzaken kunnen terecht bij de budgetcoach

## Waar en wanneer?

De budgetcoach is iedere vrijdagochtend van 11:00 uur tot 12:00 uur aanwezig in de

bibliotheek Hoogezand. Een afspraak maken is niet nodig, je kunt gewoon binnenlopen

## Contact?

Wil je de budgetcoach spreken buiten spreekuur? Mail naar [budgetcoaching@midden-groningen.nl](mailto:budgetcoaching@midden-groningen.nl) en de budgetcoach neemt zo snel mogelijk contact met je op!